

	Lauf	Weit	Speer / Ball	Kugel	Hoch
11:30	friesen- 100				
11:40					
11:50					
12:00	friesen - 1000				
12:10					
12:20					
12:30	mwU18 - 100	mu14 - weit	mu12 - ball	friesen - kugel	
12:40	wu16 - 100	Weit	ball	Kugel	
12:50	mu16 - 100	Weit	Ball	Kugel	
13:00		Weit	wu12 - ball	Kugel	
13:10		mwu18 - weit	Ball	Kugel	
13:20	wu14 - 75	Weit		Kugel	
13:30	mu14 - 75	Weit	wu16 - speer	Kugel	
13:40	mwu12 - 50	mu16 - weit	Speer		
13:50	mwu12 - 50	Weit		wu14 - kugel (3kg)	
14:00	mwu18 - 200	Weit		kugel	
14:10				kugel	
14:20	Rüst	mu12 - weit	mu14 - speer		
14:30	mwu16 - 80h	Weit	Speer		
14:40		Weit			
14:50		Weit		mu14 - kugel (3kg)	
15:00		wu12 - weit	mu16 - speer	kugel	
15:10		Weit	Speer	kugel	mwu18 - hoch
15:20		Weit	Speer		hoch
15:30	mwu14 - 60h				hoch
15:40	mwu12 - 50H			wu16 - kugel (3kg)	
15:50	mwu16 - 800	wu14 - weit		Kugel	
16:00		Weit	mwu18 - speer	Kugel	
16:10	mwu12 - 800	Weit	Speer		
16:20		Weit			mwu16 - hoch
16:30		Weit			hoch
16:40		Weit			hoch
16:50					hoch
17:00	mwu14 - 800				
17:10	mwu12 - 4x50	wu16 - weit		mu16 - kugel (4kg)	
17:20		Weit		kugel	mwu14 - hoch
17:30		Weit		kugel	hoch
17:40					hoch
17:50	mwu16 - 4x100				
18:00	mwu14 - 4x75				
18:10					
18:20					
18:30					
18:40					